

MANUAL - LED RED and NIR bulb Mitochondriak® 3.0

MANUÁL - LED červená a infračervená žiarovka Mitochondriak® 3.0



EasyLight Mitochondriak®

Please read this manual before first use!

Pred prvým použitím si prosím prečítajte tento manuál

SK/CZ manuál str. **3**

English manual pag. **10**



Technické parametre žiarovky Mitochondriak® 3.0:

Rozmery v*š*h (mm):	120*120*120	Flicker:	Redukovaný (Zero flicker)
Spotreba (Watt):	54W	Flicker Pct:	1,5 – 5 %
Počet LED diód:	18	Flicker Index:	0 – 0,03
Hmotnosť (kg):	0,38	Materiál:	Hliník/Plast
Uhol osvetlenia:	30 stupňov	Životnosť LED:	50 000 hodín
Vlnové dĺžky:	630, 670, 760, 810, 830, 850 (1:1:1:1:1:1)	Držiak/objímka:	Súčasť balenia
Vhodný na využitie:	Lokálna (Cieľená terapia)	Pätica žiarovky:	E27
Vstupné napätie:	AC 110-240 V	Frekvencia:	50/60 Hz
EMP (EMF):	V odporúčanej vzdialenosti minimálne	Záruka:	2 roky

Intenzita osvetlenia žiarovky:

Pri 15 cm: $\geq 180 \text{ mW/cm}^2$

Pri 30 cm: 85 mW/cm^2

Upozornenie: niektoré LED neuvidíte svietiť:

Pri zapnutej žiarovke uvidíte svietiť iba cca 5 LED diód (v závislosti od vášho vnímania). Dôvod prečo je jednoduchý. Ľudské oko vidí svetlo iba od cca 380 až po 760 nm. UV ani infračervené nevidíme. NIR (blízke infračervené svetlo) nie je ľudským okom viditeľné a preto ich nevidíte svietiť. Na našom webe však nájdete množstvo meraní, kde vidíte, že LED-ky svietia. :)

Ako sa otestovať na svetelnú citlivosť?

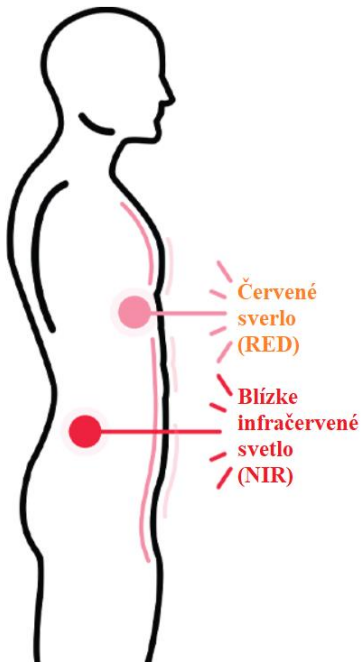
Pred použitím panelu na terapiu červeným svetlom odporúčame skontrolovať svoju fotosenzitivitu. Urobíte to nasledovne: Vystavte oblasť napr. predlaktia na vzdialenosť 15 cm od zariadenia, svetlu na 3 minúty. Ak pocítite akékoľvek začervenanie alebo nepohodlie, môžete byť fotosenzitívny a odporúčame Vám, aby ste sa pred použitím zariadenia poradili so svojím lekárom alebo poskytovateľom zdravotnej starostlivosti.

Ako nainštalovať a spustiť žiarovku:

- Odstráňte ochranný kryt zo žiarovky.
- Pripevnite úchytку pevne na stôl a pritiahnite.
- Pripnute husací krk skrutkovaním do objímky (z ktorejkoľvek strany).
- Následne na husací krk priskrutkujte objímku.
- Na záver naskrutkujte žiarovku do objímky.
- Keď je žiarovka nainštalovaná, môžete pripojiť napájací kábel a zapnúť vypínač ON.

Ako používať žiarovku:

- Odporúčame nasadiť si ochranné okuliare alebo si nesvietiť žiarovkou do očí.
- **Vo všeobecnosti pre optimálne výsledky odporúčame žiarovku využívať vo vzdialenosti 15 až 30 cm od tela a osvecovať sa po dobu cca 10 až 15 minút pre jednu partiu tela.**
- Pre najlepší výsledok terapie si sviette žiarovkou priamo na kožu.
- Kľúčom k výsledku je konzistencia, preto sa odporúčame osvecovať 1-2krát za deň, aspoň 5krát za týždeň.



Červené svetlo 630, 670, 760 nm:

Väčšina červeného svetla je absorbovaná Vašou pokožkou, čo vedie ku zvýšenej produkcii kolagénu a optimálnemu zdraviu Vašej pokožky.

Červené svetlo 670nm tiež najlepšie stimuluje produkciu ATP a mení viskozitu vody v mitochondriách.

Blízke infračervené svetlo 810, 830, 850 nm:

Blízke infračervené svetlo preniká hlbšie do Vášho tela, čím zlepšuje regeneráciu svalov a znižuje bolesť kĺbov. Tiež stimuluje mitochondrie a bunkové dýchanie

Všeobecné benefity terapie:

Červené svetlo (RED):

- Podporuje funkciu pečene
- Podporuje cirkuláciu
- Prospešné pre kosti
- Prospešné pre ľadviny
- Obnova pokožky
- Podporuje hojenie svalov
- Napomáha regenerácií krvi
- Zlepšuje viskozitu vody v tele

Blízke infračervené svetlo (NIR):

- Urýchľuje liečenie rán
- Pomáha pri liečbe bolesti
- Spomaľuje poškodenia kože
- Posilňuje bunkové dýchanie a funkciu mitochondrií
- Zmierňuje vypnutie jaziev
- Napomáha zlepšeniu metabolizmu
- Posilňuje enzýmy
- Zlepšuje produkciu ATP

Upozornenia a varovania:

- Produkty značky EasyLight Mitochondriak®, určené na svetelnú terapiu, nie sú zdravotnícke zariadenia. Používanie našich produktov v žiadnom prípade nenahrádza návštevu lekára, či zdravotnú starostlivosť. Ak máte akékoľvek zdravotné problémy, odporúčame to konzultovať s odborníkom.
- Nepozerajte sa priamo do LED diód alebo ich odrazu v zrkadle, pretože to môže spôsobiť dočasné podráždenie očí.
- Nepoužívajte žiarovku v blízkosti vody.
- Nepoužívajte žiarovku ak ste fotosenzitívny.
- Nedovoľte deťom používať žiarovku bez dozoru.
- Neodporúčame používať tehotným ženám.
- Po terapii sa nedotýkajte žiarovky a ak sa žiarovka prehreje, okamžite ju vypnite.
- Žiarovku nesmú používať spiaci osoby alebo osoby v bezvedomí.
- Žiarovku nepoužívajte na otvorené rany, pretože teplo môže spôsobiť krvácanie.
- Žiarovku nepoužívajte v kombinácii s masťami a balzamami, ktoré obsahujú zložky vytvárajúce teplo, pretože by mohlo dôjsť k popáleniu pokožky.
- Použitie žiarovky iným spôsobom, ako je popísané v tomto návode, ruší platnosť záruky a môže viesť k vážnemu zraneniu.

Podmienky záruky:

Zaručujeme, že toto zariadenie bude fungovať v rámci svojej špecifikácie po dobu 2 rokov od dátumu dodania.

Čo zahŕňa a nezahŕňa táto záruka?

- Dvojročná záruka
- Poškodenie alebo opotrebovanie nie sú pokryté. Oprava môže byť spoplatnená.
- Zariadenie nerozoberajte. Tým sa zruší záruka.



easylight.sro@gmail.com



www.easylight.sk



[instagram/easylight.sk](https://www.instagram.com/easylight.sk)



EasyLight



Technical parameters - bulb Mitochondriak® 3.0:

Dimensions (mm):	120*120*120	Flicker:	Zero flicker
Power Consumption (Watt):	54W	Flicker Pct:	1,5 – 5 %
LED diode pc:	18	Flicker Index:	0 – 0,03
Weight (kg):	0,38	Material:	Aluminum/Plastic
Angle of enlightenment:	30 °	Lifespan of LED:	50 000 hours
Wavelengths:	630, 670, 760, 810, 830, 850 (1:1:1:1:1:1)	Holder/clamp:	Included in the package
Suitable for use:	Local therapy	Bulb socket:	E27
Input voltage:	AC 110-240 V	Frequency:	50/60 Hz
EMF:	≤ 0,2 mG at the recommended distance	Warranty:	2 years

Bulb intensity:

15 cm: 180 mW/cm²

30 cm: 85 mW/cm²

Warning: you will not see some LEDs lit. Why?

When the bulb is turned on, you will only see about 5 LEDs lit (depending on your eyes perception). The reason why is simple. The human eye can only see light from about 380 to 760 nm. We cannot see UV or infrared. NIR (near infrared light) is not visible to the human eye and therefore you cannot see 760, 810, 830 or 850 nm. However, on our website you will find many measurements with spectrometers where you can see that the LEDs are lit. :)

How to test for photosensitivity?

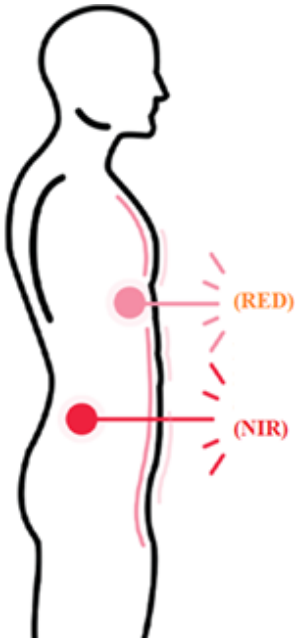
Before using the any red light therapy panel or bulb, we recommend that you check your photosensitivity. To do this, do the following: Expose an area such as your forearm, 15 cm from the device, to the light for 3 minutes. If you experience any redness or discomfort, you may be photosensitized and we recommend that you consult your doctor or healthcare provider before using the device.

How to install and start a light bulb:

- Remove the protective cover from the bulb.
- Attach the clamp firmly to the table and tighten.
- Attach the gooseneck by screwing it into the socket (from either side).
- Then screw the socket onto the gooseneck.
- Finally, screw the bulb into the socket.
- Once the bulb is installed, you can connect the power cord and turn the switch ON.

How to use a light bulb:

- We recommend wearing safety glasses or not shining the light into your eyes.
- In general, for optimal results, we recommend using the **light at a distance of 30 cm from the body and illuminating for about 10 to 15 minutes per body part. For deeper body parts (bone, organs, etc.) use for 15 to 30 minutes.**
- For the best results, shine the light directly on the skin.
- Consistency is the key to results, so we recommend illuminating 1-2 times a day, at least 5 times a week.



Red light (RED) 630, 670, 760 nm:

Most of the red light is absorbed by your skin, leading to increased collagen production and optimal skin health.

Red light 670nm also best stimulates ATP production and changes the viscosity of water in mitochondria.

Near infrared light (NIR) 810, 830, 850 nm:

Near infrared light penetrates deeper into your body, improving muscle recovery and reducing joint pain. It also stimulates mitochondria and cellular respiration.

General benefits of therapy:

Red light (RED):

- Supports liver function
- Supports circulation
- Beneficial for bones
- Beneficial for kidneys
- Skin renewal
- Supports muscle healing
- Helps blood regeneration
- Improves ATP production

Near infrared light (NIR):

- Accelerates wound healing
- Helps in pain management
- Slows down skin damage
- Strengthens cellular respiration and mitochondrial function
- Relieves scar tissue
- Helps improve metabolism
- Strengthens enzymes
- Improves water viscosity in the body

Warnings and Cautions:

- **EasyLight Mitochondriak® products**, intended for light therapy, **are not medical devices**. The use of our products does not in any way replace a visit to a doctor or healthcare. If you have any health problems, we recommend consulting a specialist.
- Do not look directly into the LEDs or their reflection in the mirror, as this may cause temporary eye irritation.
- Do not use the lamp near water.
- Do not use the lamp if you are photosensitive.
- Do not allow children to use the lamp without supervision.
- We do not recommend using it for pregnant women.
- Do not touch the lamp after therapy and if the lamp overheats, turn it off immediately.
- The lamp must not be used by sleeping or unconscious persons.
- Do not use the lamp on open wounds, as the heat may cause bleeding.
- Do not use the bulb in combination with ointments and balms that contain heat-generating ingredients, as this may cause skin burns.
- Using the bulb in any way other than as described in this manual will void the warranty and may result in serious injury.

Warranty conditions:

We guarantee that this equipment will operate within its specifications for a period of 2 years from the date of delivery.

What is and is not covered by this warranty?

- Two-year warranty
- Damage or wear and tear is not covered. Repairs may be subject to a fee.
- Do not disassemble the device. This will void the warranty.



easylight.sro@gmail.com



www.mitochondriak.com



[instagram/mitochondriak.europe](https://www.instagram.com/mitochondriak.europe)

